

**ЗДОРОВЬЕ
ЭТО ПИТАТЬСЯ
ПРАВИЛЬНО**

**ЗДОРОВЬЕ
ЭТО БЫТЬ
В ДВИЖЕНИИ**

**ЗДОРОВЬЕ
ЭТО ТЫ
И ПРИРОДА**

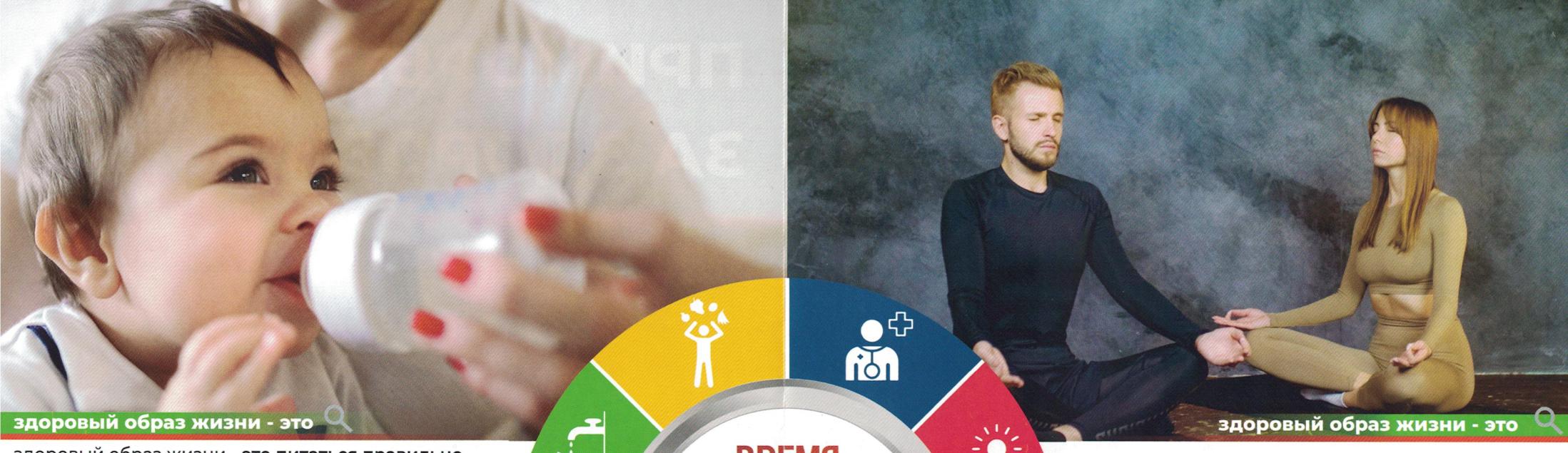
**ЗДОРОВЬЕ
ЭТО
СЧАСТЛИВОЕ
БУДУЩЕЕ**



ПРИМОРЬЕ ЗА ЗДОРОВЬЕ



ДЕМОГРАФИЯ
НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ



здоровый образ жизни - это

здоровый образ жизни - это питаться правильно
 здоровый образ жизни - это выпивать 2 л воды в день
 здоровый образ жизни - это овощи и фрукты 500 г в день
 здоровый образ жизни - это соли не более 5 г в день



здоровый образ жизни - это

здоровый образ жизни - это быть в движении
 здоровый образ жизни - это сходить утром на пробежку
 здоровый образ жизни - это не пропускать тренировки
 здоровый образ жизни - это любить спорт



здоровый образ жизни - это

здоровый образ жизни - это съездить к морю
 здоровый образ жизни - это дышать морским воздухом
 здоровый образ жизни - это сходить в поход
 здоровый образ жизни - это активный отдых

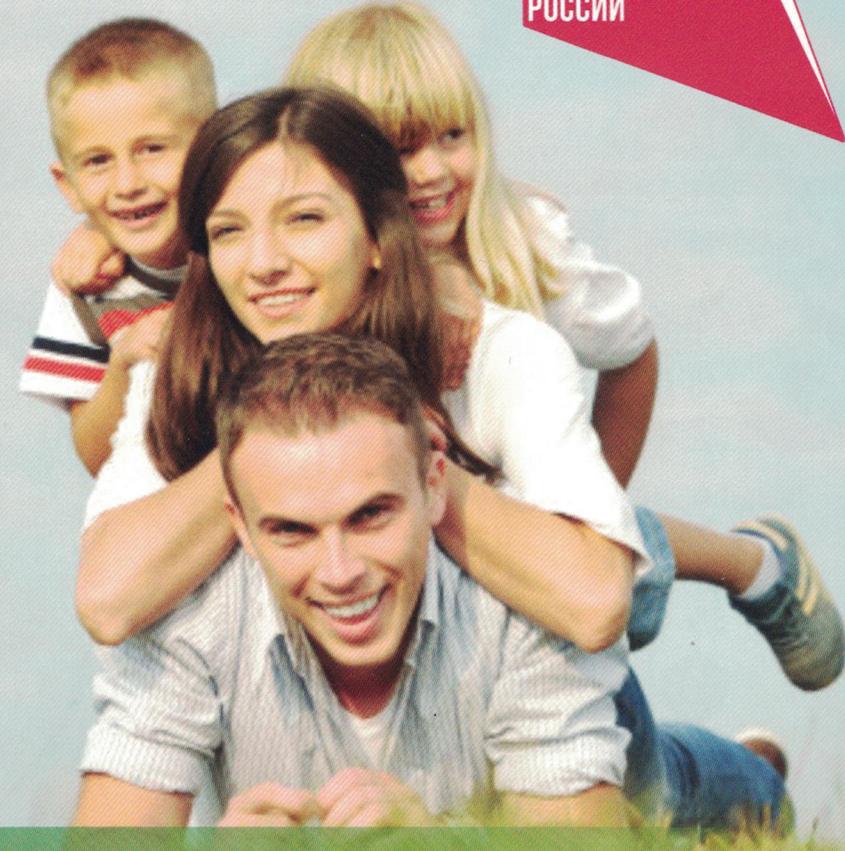


здоровый образ жизни - это

здоровый образ жизни - это отказ от вредных привычек
 здоровый образ жизни - это положительные эмоции
 здоровый образ жизни - это проводить время с семьей
 здоровый образ жизни - это думать о будущем



ЗДРАВООХРАНЕНИЕ
НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ



@ano_zog
 АНО «Здоровый образ жизни»
 89940126991
 ANOZOG@mail.ru

Программа при поддержке



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



АДМИНИСТРАЦИЯ
ПРИМОСКОГО КРАЯ
Департамент здравоохранения
Приморского края

